



BAR JORD TIL BORD

# Velkommen til

## Mejeriindustriens Arbejdsmiljøkonference

### 2013



**Det sunde fællesskab – travlt eller stresset?**

***Dit, mit og vores ansvar***

**MEJERIINDUSTRIENS ARBEJDSMILJØUDVALG**

Postadresse: DI - Mejeriindustriens Arbejdsmiljøudvalg – 1787 København V.

TLF. 33 77 33 77

EMAIL: BARJORDTILBORD-MEJERIERNE@DI.DK • WWW.BARJORDTILBORD.DK

# Program for Mejeriindustriens Arbejds miljøkonference 2013

*Det sunde fællesskab – travlt eller stresset?*

*Dit, mit og vores ansvar*

**Torsdag den 28. november 2013 kl. 08.15 – 16.30**

**Comwell Kolding  
Skovbrynet 1  
6000 Kolding**

## **Formål:**

Formålet med konferencen er at sætte fokus på:

- Det psykiske arbejdsmiljø med fokus på arbejdsbetinget stress. Hvad er stress? Hvordan undgår vi stress? Hvorfor har vi forskellige stress-tærskler? Hvordan spotter vi stress?
- Fokus på hvad de belastende arbejdssituationer kan være og hvad skadelige stressreaktioner kan fremkalde af lidelser, sygdomme og fravær
- Fokus på faktorer af betydning for stress og trivsel; det hele menneskes ressourcer og balancen mellem kompetencer, arbejdsliv, privat-/fritidsliv og økonomi
- God ledelse og kollegial opbakning kan gøre forskellen på stress og arbejdsglæde. Hvad dygtigt lederskab i et åbent og respektfuldt samarbejde med engagerede arbejdsmiljø- og tillidsrepræsentanter betyder for arbejdsmiljøet. Hvad er ens egen/leders rolle, opgave og ansvar?
- Hvilken betydning en sund arbejdspladskultur har som værn i forhold til at håndtere stress og støtte hinanden. Hvordan styrker og dyrker vi det sunde fællesskab? Hvad gør vi, når "skaden er sket", og hvordan kommer man tilbage på jobbet igen?
- Hvordan bliver vi rustet i forhold til stress og forandringer?

## **Deltagere:**

Direktører, mejerichefer, ledelse, arbejdsmiljørepræsentanter og tillidsrepræsentanter i mejeriindustrien.

## **Praktiske oplysninger**

Konferencens form vil være oplæg med efterfølgende debat og plenumdrøftelser, hvor der vil blive sat fokus på en række nøgletemaer, som reflekterer konferencedeltagernes hverdag.

Dagens konferencier er Jan D. Johannesen, Arla Foods

**Program:**

**Kl. 08.15 Ankomst – kaffe og rundstykker**

**Kl. 08.45 Velkomst** v/næstformand for MIA Anne-Sofi Christiansen, Foreningen af mejeriledere og funktionærer

**Kl. 08.50 Præsentation af program og praktiske oplysninger** v/Jan D. Johannesen, Arla Foods

**Kl. 09.00 Arbejds miljø i topledelsens perspektiv** v/formand for Mejeribrugets Arbejdsgiverforening, viceadm. direktør Povl Krogsgaard, Arla Foods

**Kl. 09.15 Facts om status for arbejdsmiljøet i mejeribranchen og projekter i løbet af året** v/sekretær for MIA, chefkonsulent Torben Rentzius Jans, DI – Mejeribranchen

**Kl. 09.30 Hvad er stress, problemets omfang, hvordan måler man stress? Konsekvenser for psykisk og fysisk helbred** v/psykologiprofessor Bobby Zachariae, Århus Universitet

Det anslås, at op mod hver fjerde sygemelding i Danmark skyldes stress, og iflg. Verdenssundhedsorganisationen WHO bliver stress en af de væsentligste årsager til helbredsproblemer i 2020.

**Fælles refleksion** v/Jan D. Johannesen

**Kl. 10.15 Pause og networking:** Hils på MIA's underviser fra den grundlæggende arbejdsmiljøuddannelse, Pension Danmark med sundheds-app, Alectia, Worklife, EU's arbejdsmiljøagentur og Videncenter for Arbejds miljø

**Kl. 10.45 Hvad fremmer stress og hvordan kan stress undgås? Opskriften på det dårlige og gode psykiske arbejdsmiljø! Kan det betale sig?** v/Bobby Zachariae

**Kl. 11.45 Aktiv deltagerinddragelse og erfaringsudveksling fra vores egen hverdag.**

- Hvilke udfordringer har vi?
- Hvad er vi gode til?
- Hvad kan vi blive bedre til?

**Tilbage melding og spørgsmål til Bobby Zachariae**

**Kl. 12.30 Frokost**

**Kl. 13.30 Kåring af Årets Arbejds miljørepræsentant – 2013** v/MIA's formand Vagn Henriksen, Fagligt Fælles Forbund og MIA's næstformand Anne-Sofi Christiansen, Foreningen af mejeriledere og funktionærer

**Kl. 13.45 Hvordan nåede Birkum Ost så langt som at blive national vinder af den europæiske pris for god arbejdsmiljøpraksis? Hvilke erfaringer har Birkum Ost gjort sig i forhold til stress-håndtering?** v/mejerichef Jesper Thomsen og næstformand for arbejdsmiljøorganisationen Britt Nielsen

**Fælles refleksion**

**KI. 14.05 Praktiske erfaringer om stress-håndtering i en forandringstid** v/fabriksdirektør Erik Vesløv, Arla Foods Ingredients Group P/S, Danmark Protein og næstformand for arbejdsmiljøorganisationen Erik Michaelsen og arbejdsmiljøkoordinator Pernille Nielsen

**KI. 14.25 Sundheds- og trivselsfremme herunder arbejdet med stress i hverdagen** v/HR-chef Anita Lindhart Madsen, Eurofins Miljø A/S

**Fælles refleksion**

**KI. 15.00 Pause og networking:** Hils på MIA's underviser fra den grundlæggende arbejdsmiljøuddannelse, Pension Danmark med sundheds-app, Alectia, Worklife, EU's arbejdsmiljøagentur og Videncenter for Arbejdsmiljø

**KI. 15.25 Bilen og økonomien får jævnligt et serviceeftersyn – men hvad med dit liv?** v/læge Peter Qvortrup Geisling, der sætter fokus på livets mere bløde sider. Serviceeftersynet indebærer både fysisk og psykisk sundhed; altså både kost, rygning, alkohol, motion og stress

**Fælles refleksion**

**KI. 16.25 Afslutning og tak for i dag** v/MIA's formand Vagn Henriksen, Fagligt Fælles Forbund

**Frugt og vand to go**